

# **Lettre ouverte du 10 novembre 2020**

A l'attention :

de M. Jean Castex, premier ministre,

de M. Olivier Véran, ministre de la santé,

de M. Jean-Michel Blanquer, ministre de l'éducation nationale,

des enseignants et directeurs d'établissements scolaires,

des parents de jeunes enfants.

## **Le port du masque dès 6 ans peut nuire gravement à la santé des enfants**

### *150 professionnels de santé alertent*

Depuis le lundi 2 novembre 2020, les enfants, dès 6 ans, ont désormais l'obligation de porter un masque sur le visage durant la totalité du temps passé à l'école, récréations comprises.

Immédiatement interpellés par le caractère inadapté, incapacitant et traumatique du port d'un masque pour de jeunes enfants, nous, professionnels de santé et de l'enfance, avons pour devoir d'alerter sur les dangers que recouvre une telle mesure.

**En effet, quelques jours à peine après la mise en place de cette directive, nous constatons que de nombreux enfants sont déjà en souffrance.**

Nous savons que l'enfant, de 6 à 11 ans, est encore loin d'avoir atteint une pleine stabilité dans son développement. Lui masquer ainsi la moitié du

visage des journées entières avec la crainte d'une réprimande systématique s'il devait le retirer est susceptible d'exposer l'enfant à de graves conséquences cliniques aussi bien immédiates qu'à long terme sur les plans somatiques et psychiques :

céphalées, complications ORL, affections dermatologiques, troubles de l'attention et de la communication, pathologies psychiques (angoisses, agressivité, terreurs nocturnes, TOC, énurésie...), bégaiement, troubles des apprentissages (lire, écrire)...

**Nous, professionnels de santé qui sommes quotidiennement au contact de jeunes patients, connaissons bien leur développement et les vulnérabilités spécifiques de leur jeune âge.**

Un enfant est un être en cours de construction dans toutes ses dimensions. Ses réactions cliniques ne sont en rien comparables à celles d'adultes dont le développement est achevé. Nous insistons également sur la perte massive d'informations non verbales engendrée par le port d'un masque. La partie inférieure du visage est un élément crucial du corps par lequel l'enfant témoigne de tout ce que son langage et sa pensée encore immatures ne peuvent communiquer verbalement : angoisses, questionnements, incompréhensions, affectivité...

**Par ailleurs, l'importance d'une bonne oxygénation, en particulier pour un cerveau en plein développement, apparaît comme une nécessité impérieuse.**

Ainsi, si le risque sanitaire lié à la Covid 19 doit être atténué, y compris dans les écoles, cela ne saurait se faire au détriment d'autres composantes sanitaires tout aussi importantes que sont l'équilibre psychique et le développement neurobiologique de jeunes enfants en pleine croissance.

Si les enfants font parfois preuve, il est vrai, d'une docilité absolue face à leurs professeurs ou pour se conformer à une nouvelle norme, nous ne pouvons pas encore mesurer l'étendue des troubles psychologiques et développementaux que le port d'un masque leur couvrant nez et bouche va laisser chez eux. De plus, certains enfants ayant déjà des fragilités telles que des difficultés de langage, une hypersensibilité, des troubles relationnels ou encore une personnalité introvertie peuvent alors se retrouver dans une véritable impasse de communication et aggraver leurs difficultés de façon durable et significative.

**Le masque ne saurait être considéré comme un jeu ou un simple accessoire de déguisement pour les enfants tant la pression qui leur est imposée peut leur paraître forte et culpabilisante.**

Par ailleurs, les enfants, dans une société qui surexpose les sujets d'actualité dramatiques et angoissants, n'ont pas la capacité des adultes à prendre du recul et à discerner correctement les informations auxquelles ils sont exposés. Les obliger collectivement à porter un masque sur le visage en toutes circonstances accentue le caractère anxiogène du climat dans lequel ils vivent déjà au quotidien depuis de nombreux mois.

**Ainsi, il nous apparaît urgent d'informer et d'alerter les parents, enseignants et responsables politiques sur les effets maltraitants et délétères du port du masque dès l'âge de 6 ans.**

Il est manifeste que tout un secteur de santé spécialisé dans les problématiques infantiles n'a pas été suffisamment pris en compte dans les travaux préparatoires qui ont abouti à cette mesure.

De très nombreux professionnels de santé et parents sont heurtés et légitimement inquiets face à cette situation. C'est pourquoi

## **Nous demandons expressément la révision de cette mesure au nom du respect et de la préservation pleine et entière de la santé des enfants.**

Solène ADELYS, infirmière, Guérande  
Anne AILLOUD, infirmière puéricultrice, Saint Raphaël  
Hélène ASTIER MEYER, infirmière, Strasbourg  
Joëlle AUBERT, AESH, Le Teil  
Dorothee BARBOT, infirmière, Paris  
Solenne BARRAL, infirmière puéricultrice, Nantes  
Sylvie BAUDUIN, AESH, Le Teil  
Anne BELIGNE, orthophoniste, Meurthe-et-Moselle  
Claudy BELLEGUIC, infirmière, Marseille  
Bénédicte BESNIER, infirmière puéricultrice PMI, Chartres  
Jennifer BEY, AESH, Ille-sur-Têt  
Marie-Solange BODIN, infirmière, Nantes  
Ombeline DU BOISLOUVEAU, infirmière, Nantes  
Paula BONFILS, orthophoniste, Metz  
Docteur Clément BONHOMME, médecin MPR pédiatrique, Nice  
Annaïk LE BOURGEOIS, orthophoniste salariée, Paris  
Marianne BORIES, éducatrice de jeunes enfants, Castres  
Astrid BOZO, psychomotricienne, Aubervilliers  
Alicia BRAULT, auxiliaire puéricultrice, Saint Nazaire  
Emma BRIFFA, éducatrice spécialisée, Loriol-sur-drôme

Godelieve BRION, orthophoniste, Ille-sur-Têt  
Docteur Aude BRISSON, médecin, Puteaux  
Solenne CARON, orthophoniste, Saint Nazaire  
Emilie CARPENTIER, infirmière, Dijon  
Catherine CASTERES, orthophoniste, Digoin  
Aurélie CATALA, psychologue clinicienne, Martigues  
Faustine CAUMON, orthophoniste, Roscoff  
Catherine, CASTERES, orthophoniste, Digoin  
Léna CLAQUIN, infirmière, Saint Nazaire  
Sylvie CLAQUIN, infirmière, Pontchâteau  
Jeanne COFFINIERES, orthophoniste, Saint Nazaire  
Vanessa COHEN, psychologue spéc. dans le développement de l'enfant, Moissy-Cramayel  
Marie-José COLIBEAU, ostéopathe, Mirepeisset  
Véronique CONTARDO, orthophoniste en cabinet libéral, Fleurie  
Gwenaelle COUETOUX DU TERTRE, infirmière, Angers  
Diane DE COURTIVRON, infirmière, Garancieres  
Cécile DE COUVILLE, psychomotricienne, Chartres  
Maryline LE COZ, ergothérapeute, Roscoff  
Laëtitia CUISINIER CALVINO, psychologue clinicienne, Nantes  
Pascal CUZIN, ostéopathe, Pornic  
Chloé DARNIS, kinésithérapeute, Saint-Pierre-des-Corps  
Sophie DELAFOSSE, orthophoniste en cabinet libéral, Bois-Colombes  
Bénédicte DELAPORTE, orthophoniste en cabinet libéral, Rochefort  
Annabelle DELMAS, éducatrice spécialisée, Saint Nazaire  
Natalia DELTEIL, infirmière, Toulouse  
Docteur Joëlle DESCAMPS LE CHEVOIR, médecin spécialiste, Issy-les-Moulineaux  
Suzie DESTOMBES, psychomotricienne, Saint Nazaire  
Anne-Marguerite DIDIER, ergothérapeute, Nantes  
Marie-Charlotte DUCHEMIN, kinésithérapeute ostéopathe, Toulouse  
Emilie DUFOURD, éducatrice spécialisée, Paimboeuf  
Docteur Pamela DUGAIN, pédiatre, Chantilly  
Anne-Laure DUTEIL, infirmière puéricultrice, Fréjus  
Docteur Anne ENOT, pédopsychiatre, Centre hospitalier Alpes-Isère  
Alix D'EPINAY, psychomotricienne, Tréfumel  
Dauphine D'EPINAY, orthophoniste en CMP, Le Havre  
Docteur Dominique ERAUD, médecin, Paris

Basilisse ESPIEUX, orthophoniste, Lyon  
Sophie FARGAS, psychologue, Cuq-Toulza  
Stéphanie LE FAUZIC, infirmière, Nantes  
Marie-Jacinthe FERCHAUD, orthophoniste, Basse-Goulaine  
Florence FERREOL, infirmière puéricultrice, Nantes  
Océane FOLLINET, ergothérapeute, Sainte-Anne-sur-Brivet  
Annie FREGIERE, AESH, Le Teil  
Louise GABARD, auxiliaire de puériculture, Nantes  
Docteur Julien GALA, chirurgien-dentiste, Lanta  
Mélanie GALLEN, psychologue, Nantes  
Isabelle GILLET, orthophoniste, Paris  
Solenn GILLET, ergothérapeute en APHP, Paris  
Estelle DE GIVRY, orthophoniste en cabinet libéral, Reims  
Yvette GOUPILLIER, orthophoniste, Vélizy Villacoublay  
Sophie DE GOURSAC, orthophoniste en cabinet libéral, Seine et Marne  
Docteur Anna GREGOROVA, médecin, Narbonne  
Séverine GRUNENWALD, infirmière, Paray-le-Monial  
Cindy GUAL, ostéopathe, Le Fossat  
Nathalie GUAL, orthophoniste, Mauvezin  
Docteur Anne GUILLOUET, médecin, Saint-Pierre-sur-Dives  
Mathilde HERSENT, neuropsychologue, Angers  
Sandra IBANEZ, kinésithérapeute, Nefiach  
Cristian IONESCU, kinésithérapeute, Sète  
Emmanuelle JEANNIN, orthophoniste en cabinet libéral, Dommartin  
Anne JOIN-LAMBERT, infirmière en SSR, Cany-Barville  
Lila KAUCHE, éducatrice spécialisée, Florensac  
Docteur Philip KEROS, médecin, Paris  
Emilie KIEFFER, orthophoniste, Locmariaquer  
Docteur Thida KOL, médecin, Tulle  
Anne-Claire KONSTANTINOFF, infirmière en cabinet libéral, Nantes  
Caroline KORINEK, psychologue, Saint Nazaire  
Florence KROTOFF, orthophoniste, Saint-Avé  
Laura LAMBERT, infirmière puéricultrice, Puget-sur-Argens  
Pauline DE LAURISTON, infirmière puéricultrice, Paris  
Sophie LAVAL, orthophoniste en IME, Paray-le-Monial  
Charlotte LAVERRIERE, orthophoniste, Les Ponts de Cé  
Mikaëlla LEBORGNE, psychologue, Saint Nazaire

Marie LEFEBVRE, orthophoniste en cabinet libéral, Toulouse  
Sophie LEFER, orthophoniste en cabinet libéral, Ancenis  
Docteur Anne LEGRAND, médecin spécialiste, Le Chesnay  
Cassandra LEMOINE, orthophoniste, Nantes  
Docteur Emmanuelle LEMONNIER, médecin, Villenave d'Ornon  
Charlotte LISEE, éducatrice spécialisée, La Chavanne  
Laëtitia LELIEVRE, orthophoniste, Herbignac  
Amandine LUCAS, kinésithérapeute, La-Bernerie-en-Retz  
Docteur Marie-Anne MAITRE, médecin, Nantes  
Tatiana MARCO, orthophoniste, Guérande  
Docteur Evie MARIUS LE PRINCE, pédiatre en CHU, Auxerre  
Corinne MARTELLIERE, infirmière en cabinet libéral, Azay-sur-Cher  
Docteur Inès MARY, pédopsychiatre, Hauts-de-Seine  
Marie-Liesse MASSON, orthophoniste, Paray-le-Monial  
Linda MIROGLIO, psychologue en cabinet libéral et en CHU, Montpellier  
Marion NOURY, kinésithérapeute, Saint-Cyr-sur-Loire  
Docteur Tiphaine D'ORGEVAL, médecin spécialiste, Barbâtre  
Docteur Agnès PATOIS, médecin, Avon  
Philippine PEFFAULT DE LATOUR, ergothérapeute en hôpital, Issy-les-Moulineaux  
Jean-Vianney PEFFAULT DE LATOUR, infirmier, Boulogne  
Dauphine DE PENGUERN, psychomotricienne, Marnes-la-Coquette  
Sophie PERIN SEVIN, psychologue clinicienne, Pontchâteau  
Elise PESIER, infirmière, Niort  
Eva PETIT LOIZEAU, psychologue clinicienne, Saint-Gildas-des-Bois  
Adeline PHILIPPON, infirmière, Tours  
Blandine PIOT, psychologue, Rueil-Malmaison  
Caroline POINTEREAU, orthophoniste, SESSAD déficience auditive, Bourges  
Audrey RABAEY, éducatrice spécialisée salariée, Saint Nazaire  
Cyrielle RABEJAC, Infirmière, Prades  
Alix RASCLE, ergothérapeute, Paris  
Vincent RASCLE, ergothérapeute, Paris  
Docteur Béatrice REGNIER, médecin scolaire, Gard  
Valérie REVEL, orthophoniste, Saint Nazaire  
Laurent ROCHER, kinésithérapeute ostéopathe, Paris  
Christine ROUSSEL, psychologue clinicienne, Saint Nazaire  
Maïna ROUSSEL, ostéopathe, Grandchamp des Fontaines  
Elise SALMON, orthophoniste, Paris

Emmanuelle SANTIAGO, infirmière puéricultrice, Fréjus  
Johanne SASKIA GAY, psychologue en délégation médicale, Martigny  
Hélène SCOUR, psychomotricienne, Lyon  
Peggy DE SOUSA, ergothérapeute en CAMSP, Bourg-en-Bresse  
Maud STEINMETZ, orthophoniste salariée, Saint Nazaire  
Céline TERZIAN, infirmière en établissement pour enfants handicapés, Prades-le-Lez  
Monique TERZIAN, infirmière, Montpellier  
Laurence TEXIER, infirmière, Guérande  
Jehanne THOMASSET, infirmière puéricultrice, Asnière-sur-Seine  
Chantal TIXIER, infirmière en hôpital, Lyon  
Sabrina DE LA TORRE, psychologue, Montélimar  
Virginie TOUTAIN, AESH, Le Teil  
Marie TUBIANA, orthophoniste en cabinet libéral, Prades  
Aurore UGOLINI, infirmière, Bordeaux  
Docteur Caroline VERDIER, médecin qualifié en pédiatrie, en PMI, Saint Nazaire  
Docteur Louis-Marie VERNIER, médecin spécialiste, Le Mans  
Elisabeth VILLEMAIN, infirmière, Bordeaux  
Laurence VIONNET VERDUN, AESH, Le Teil  
Docteur Christelle VRIGNAUD, médecin, DU médecine préventive de l'enfant, Saint Nazaire  
Cécile DE WATRIGANT, infirmière, Paris

...

*contact : [messagesante@gmail.com](mailto:messagesante@gmail.com)*

*Retrouvez cette lettre avec le lien suivant :*

<http://messagesante.e-monsite.com/pages/le-port-du-masque-des-6-ans-peut-nuire-gravement-a-la-sante-102-professionnels-de-sante-alertent.html>